



# Persönlichkeitsentwicklung

Klarheit mit Konzept

10/31/2011

Ausgabe 6

## *Persönlichkeit*

### **Ihre Entstehungsgeschichte & meine Möglichkeiten**

Lange dachte man die Persönlichkeit fällt vom Himmel. Dank moderner Gehirnforschung wissen wir heute mehr. Sicherlich gibt es eine gentechnische Veranlagung, jedoch ist dank der heutigen Forschungsergebnisse relativ klar, wie Persönlichkeit entsteht und beeinflusst wird.

Unser Gehirn entsteht und reift bereits während der Schwangerschaft. Durch unsere Sinnesorgane nehmen wir bereits in der Gebärmutter Gefühle, Gerüche und Geschmack wahr. Wenn wir dann als neugeborenes Baby zur Welt kommen ist unser Gehirn noch nicht ausgereift, obwohl wir in den ersten Jahren sehr viel lernen. Wir lernen durch unsere eigene Wahrnehmung, durch Vorbilder, durch anschauen und verstehen unsere Welt als neugeborenes Baby noch im absoluten Wir-Gefühl. Unsere Individualität entsteht erst

### *Unser Gehirn lernt ein Leben lang*

nach ca. 2 Jahren. In den ersten Lebensjahren machen wir uns dabei ein eigenes Bild von der Welt. Ist die Welt gut oder böse, habe ich eine sichere Position in meiner Welt, bin ich gut oder schlecht. Wir lernen mit welchem Verhalten, mit welchen Fähigkeiten wir was erreichen. Aus diesem Erfahrungsschatz entsteht unsere Persönlichkeit, Wir entwickeln unsere Glaubenssätze unsere Identität und zum guten Schluss definieren wir unsere Zugehörigkeit. Alles Wesentliche passiert dabei in den ersten 10 Jahren unseres Lebens. Unterbewusste sowie bewusste Wahrnehmungen und Lernprozesse werden verinnerlicht.

## *Ziele erreichen*



Sie können sich heute fachlich noch so viel weiterbilden. Ohne eine gut emotional ausgereifte Persönlichkeit werden Sie ihre Ziele nicht erreichen!

Haben Sie schon mal bewusst Ihre Glaubenssätze überprüft?

Oder sind Ihnen ihre bewussten und unterbewussten Ziele klar?

Nach welchen Werten richten Sie Ihr Handeln aus?

Welche versteckten und auch klaren Sehnsüchte treiben Sie im Leben an?

Wie sieht ihr Selbstbewusstsein aus, kennen Sie sich bewusst?

### *Manuela Todzi*

[www. Klarheit mit Konzept.com](http://www.Klarheit mit Konzept.com)

**Ruhrstr. 181, Bochum**  
**Steinring 65, Bochum**

**Telefon: 0234- 93 77 331**



## **Unser Gehirn reift langsam und ist in den ersten Jahren sehr sensibel**

Unser Gehirn und damit unsere Psyche ist im Kindesalter trotz des enormen Lernprozesses und Sinneseindrücken noch sehr unreif. Wir sind in den ersten Jahren nicht in der Lage, emotionale Wahrnehmungen zu sortieren und zu abstrahieren, so dass wir alles Bedrohliche als lebensgefährlich einstufen. Aus diesem Grunde ist in diesem Alter auch die Geborgenheit sehr wichtig. Wir brauchen Schutz und Nestwärme durch unsere Eltern. Wir sind der Welt ansonsten ausgeliefert.

Die Psychologen sprechen hier

vom Urvertrauen.

Unser Gehirn ist auf lebenslanges Lernen eingestellt, wobei es einen Trick verwendet. Sind uns Dinge und Gegebenheiten sowie Fähigkeiten sehr vertraut, registriert unser Gehirn durch Vorwegnahme die Geschehnisse und automatisiert gleichzeitig unser Verhalten.

Wir haben somit eine neutrale Vernetzung im Gehirn, die blitzschnell alle beurteilen und bewerten.

Diese Autobahnen zu entschleunigen und ggf. eine

Neubewertung hier vorzunehmen ist die Herausforderung, wenn es um Persönlichkeitsentwicklung geht.

Was uns in unserer Kindheit vielleicht lebensbedrohlich erschien, ist aus den Augen eines Erwachsenen nicht mehr so bedrohlich.

Nur welche Situationen haben wir wie bewertet, was hat unser Unterbewusstsein abgespeichert?

*Institut für angewandte Beziehungsdynamik  
Klarheit mit Konzept*

### **Seine Ziele erreichen**

In angenehmer, geschützter Atmosphäre, dabei wertschätzend und mit Gleichgesinnten schaffen wir einen Rahmen, in dem einfühlsam Lösungsansätze gefunden werden.

Die Herausforderung, sich neu zu erfinden, sich klar zu positionieren, seinen Platz im Leben einzunehmen steht in unseren Workshops im Vordergrund.

Gestalten des Alltags, meiner Berufung folgen, authentisch leben, Zweisamkeit genießen und Geborgenheit in der Familie finden sind Themen, die uns beschäftigen.

Mit Unterstützung und dem Gefühl „hier bin ich willkommen“ moderieren wir in Kleingruppen persönliche Themen sehr individuell. Denn Sie sind uns wichtig.

**Das Erstberatungsgespräch ist kostenlos. Rufen Sie uns an.**