



Den richtigen Partner finden

Klarheit mit Konzept

10/31/2011

Ausgabe 7

Wer passt zu mir?

und warum gerade ich immer an den „Falschen“

Die Großfamilie ist out, die Scheidungsraten sind auf dem Vormarsch, noch nie hat es so viele Single-Haushalte in Deutschland gegeben. Junge Frauen suchen immer häufiger die bewusste Kinderlosigkeit. Das ist die eine Seite der Medaille.

Auf der anderen Seite hat eine Befragung ergeben, dass der überwiegende Teil der Deutschen sich eine Familie

Auch wissen wir, dass die Zweisamkeit uns einfach gesünder leben lässt. Unser Immunsystem ist stabiler, wir sind stressresistenter und kommen besser mit Krisen zurecht, wenn wir in einer Partnerschaft oder Familie leben.

Viele Menschen sind auch so enttäuscht und entmutigt, dass sie die Suche mittlerweile aufgegeben

Eine Partnerschaft bereichert unser Leben!

und eine glückliche Partnerschaft wünscht.

haben, mag die innere Sehnsucht noch so groß sein.

Partnerschaften scheitern

Anspruch und Wirklichkeit

Im Internet sind über 2 Mio. Menschen auf der Suche nach einem neuen Partner bzw. einer Partnerin. Noch nie waren die Möglichkeiten so groß wie heute eine neue Beziehung aufzubauen und gleichzeitig gab es auch noch nie so viele Enttäuschungen.

Woran liegt das? Sind wir nicht mehr beziehungs-fähig?

Die heutige Freiheit, die unsere Eltern und Großeltern noch nicht in diesem Umfang kannten, hat auch seine Herausforderungen.

Wir suchen das optimale Glück, den Traumpartner, die

Partnerwahl



Sie leben alleine oder in einer Partnerschaft, der die Puste ausgegangen ist.

Und fragen sich, was kann ich tun, um glücklich meine Partnerschaft genießen zu können?

Vielleicht suchen Sie im Internet einen neuen Partner und schütteln innerlich mit dem Kopf, was Sie dort finden.

Oder Sie wollen zwar, jedoch trauen Sie sich nicht mehr. Die Angst vor Enttäuschung und Verlust ist einfach zu groß.

Sie sind ggf. auch einfach aus der Übung und fragen sich, was ist mein Marktwert? Was suche ich?

Manuela Todzi
Klarheit mit Konzept
Steinring 65, Bochum
Ruhrstraße 181, Bochum
Telefon: 0234/93 77 3 31

www.klarheit-mit-konzept.com



heile Welt und wenn es dann Probleme gibt, dann erfolgt die Trennung.

Anscheinend sind wir nicht mehr gewillt, den Weg der Lösungen zu gehen und die Steine, die wir dort finden, aus dem Weg zu räumen.

Auseinandersetzungen, das Aushalten von Ungleichgewichten, das Überdenken der eigenen Position, scheinen eine fast nicht lösbare Aufgabe zu sein.

Partnerschaft ist für uns Menschen ein sehr sensibles Gebiet. Hier erwischen uns tiefe Emotionen: Verlustängste, Schmerzen, Enttäuschung, Hilflosigkeit Verletzungen, Trauer ect.

Die Wissenschaft hat mittlerweile festgestellt, dass unser Gehirn, „emotionale

Autobahnen“ besitzt und unser Lybisches System keine Zeit kennt, so dass wir einfach nicht immer sachlich sein können und schnell in kindliche Reaktionen rutschen, wie z.B. Trotz, Eifersucht, Wut, Rückzug, Sprachlosigkeit. Die Heftigkeit erschreckt uns manchmal selbst. Jedoch nach welchem Beziehungsmuster leben wir?

Haben wir unsere Eltern als Vorbild oder haben wir uns vorgenommen, auf keinen Fall so zu werden wie unsere Eltern?

Mit welchen Beziehungsprogrammen und nach welchen Suchmustern sind wir bei der Partnerwahl unterwegs?

Wieso gelangen wir immer wieder an den gleichen Typ Mann oder Frau?

Wie viel Gemeinsamkeit und

Unterschiedlichkeit brauchen wir?

Was macht es uns schwer, wirkliche Nähe, Offenheit und Vertrauen in der Partnerschaft zu zulassen?

*Institut für angewandte Beziehungsdynamik
Klarheit mit Konzept*

Den richtigen Partner finden

In angenehmer, geschützter Atmosphäre, dabei wertschätzend und mit Gleichgesinnten schaffen wir einen Rahmen, in dem einfühlsam Lösungsansätze gefunden werden.

Die Herausforderung, sich neu zu erfinden, sich klar zu positionieren, seinen Platz im Leben einzunehmen steht in unseren Workshops im Vordergrund.

Gestalten der Partnerschaft, dabei authentisch leben, Zweisamkeit und Geborgenheit finden sind Themen die uns beschäftigen.

Mit Unterstützung und dem Gefühl - hier bin ich willkommen - moderieren wir in Kleingruppen persönliche Themen sehr individuell. Denn Sie sind uns wichtig.

Unsere Erstberatung ist kostenlos. Rufen Sie uns an.